

Bericht zum Pink-day der Klasse 10a

Die Resonanz innerhalb der Klasse zu diesem Tag war im allgemeinen Positiv. Alle hatten Freude dabei und lernten zu gleich auch etwas dazu. Viel Abwechslung gab es an diesem Tag von „Unterricht“ über Stationsarbeit bis hin zur Praxisarbeit war alles dabei. Zu Beginn wurde uns von einer Expertin, die im Bereich Verbrauch arbeitete, vorgestellt was Verschwendung und Normalverbrauch ist. Wir lernten welche verschiedenen Arten von Ernährung es gab. Zudem lernten wir auch wie ein Saison Kalender funktionierte und wie er zu benutzen ist (obwohl hierbei schon Vorkenntnisse der meisten Vorlag). Nach dieser Lehrzeit setzten wir uns in Gruppen zusammen an unterschiedlichsten Stationen, die wir bearbeiten sollten. Zu einem sollten wir bestimmen welche Pflanzen zu dieser Zeit wachsen. In einer anderen ging es nochmal zur Vertiefung des gelernten Wissens um die Ernährungsweisen und ihren Vor- und Nachteilen hinsichtlich der Proteine, die in der jeweiligen Ernährungsweise fehlen oder vorhanden sind. Wiederum eine andere Gruppe widmete sich der Hygiene beim Kochen. Nachdem alle Gruppen ihre Station beendeten wechselten die Schüler ihre Station. Als jeder Schüler die Aufgaben beendet hat kamen wir zum Praktischen Abschnitt des Tages: wir sollten selbst kochen (natürlich unter Aufsicht unserer Klassenlehrerin Frau Graf sowie der Expertin). Dafür ist uns die Küche der Sternwarte zur Verfügung gegeben worden. Wieder wurden alle in Gruppen aufgeteilt welche unterschiedliche Gerichte kochen sollte. Eine Gruppe kümmerte sich um die Getränke (Bananensmoothie), eine andere stellte griechischen Salat zusammen mit eigenem Dressing. Die nächsten Schüler kümmerten sich um Brotaufstriche. Nachdem alles zubereitet war stand das gemeinsame Essen auf dem Plan. Nachdem der Tisch gedeckt und das Essen aufgetischt war haben wir alle gemeinsam gespeist und die Smoothies getrunken auch wenn die Meinung vieler war das diese nicht so gut gelungen waren. In allem hat es wohl den meisten gefallen. Es war eine gute Mischung zwischen der Theorie und Praxis.